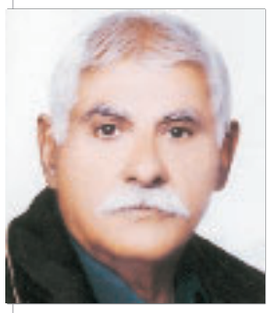
■ برای پیشرفت فوتبال و موفقیت تیمهای حاضر در مسابقات لیگ دسته یک و زیرگروه در سطح کشور و استان "سازمان تیم های حاضر در مسابقات کشوری و استانی باید همیشه فعال و مستمر باشد

دیدگاه

ضعف تیم شهرداری در خطوط دفاعی مشهود بود



هوشنگ مرادی بازیکن اسبق تیم ملی و رکورددار بهترین گلزن ایران در مسابقات قهرمانی کشور به مدت ۴۲ سال (از سال ۱۳۴۲تا۱۳۸۴ با بیست گل زده) و عضو منتخب خوزستان (همراه این تیم بارها قهرمان ایران شد) و مرد فوتبال سال خوزستان در سال ۱۳۴۷ و کاندیداتوری مرد سال فوتبال ایران ، از پیشکسوتان و کارشناسان فوتبال که مدت ۲۶ سال است و از نزدیک با فوتبال این خطه دمخور و آشنا است و در حال حاضر سمتهای ،مسئول ورزش های همگانی ، و مسئول پیشکسوتان بندر لنگه را به عهده دارد .

به همین منظور در مورد فوتبال هرمزگان و تیم شهرداری بندرعباس از این اسطوره فوتبال که بیش از نیم قرن در این وادی و عرصه فعالیت نموده اند . نظر خواهی کردیم که به اطلاع شما می رسانیم .

هوشنگ مرادی در این باره گفت : باید با دعوت از اساتید فن و کارشناسان و پیشکسوتان این رشته ، کمیسیونی برای نظارت بر تشکیلات و مسائل مدیریتی در هئیت فوتبال هرمزگان تشکیل شود .

با استفاده از نظریات آنان در امور اجرایی در جهت تقویت و ترمیم نقاط ضعف و ایجاد همبستگی بیشتر، پشتوانه خیلی خوبی برای فوتبال داشته باشیم .

توجه شما را به این نکته مهم و حائز اهمیت جلب می کنم. که برای پیشرفت فوتبال و موفقیت تیمهای حاضر در مسابقات لیگ دسته یک و زیر گروه در سطح کشور و استان "سازمان تیم های حاضر در مسابقات کشوری و استانی باید همیشه فعال و مستمر باشد ".

بدین صورت که تعطیلی لیگ و فصل استراحت باشگاهها، نبایدخدشه ای به عملکرد مربیان و برنامه های هئیت فوتبال وارد کند . در تمام کشورهای پیشرفته و صاحب فوتبال دنیا این امر صورت گرفته است .

شرکتهای خصوصی و نهادهای دولتی که بودجه و اعتبار لازم برای فعالیتهای ورزشی دارند را بایستی تشویق و ترغیب نمود که در جهت تقویت و رشد و اعتلای باشگاه ها اسپانسر آنها بشوند. به عنوان مثال تیم پاس بندرلنگه که در مسابقات زیر گروه استان قهرمان شده بود .

به علت نداشتن بودجه کافی ، نتوانست در مسابقات زیر گروه کشوری به عنوان نماینده هرمزگان شرکت کند و اعلام انصراف داد و تیم تربیت بندرعباس جایگزین آن شد. با ارائه برنامه ریزی اصولی در دراز مدت و تدوین و تنظیم تقویم ورزشی شش ماهه یا سالانه از تمام سرمایه ها و امکانات موجود اعم از اسپانسرهای قوی و پیشکسوتان و کارشناسان بومی فوتبال مثل عباس سرخاب (بهترین بازیکن باشگاه های آسیا) مهدی فرامرزی و .... با توجه به شناخت کاملی که از فوتبال این خطه دارند ،به نحو احسن استفاده و بهره برداری نمائیم.

در این راستا هئیت فوتبال و سازمان تربیت بدنی هرمزگان می توانند نقش خیلی مهم و کلیدی را ایفاء نمایند .

چون که لیگ فوتبال کشور حرفه ای نیست ، ولی بازیکنان و مربیان با قرارداد های هنگفت و مسائل جانبی دیگر نیمه حرفه ای و در بعضی موارد کاملا" حرفه ای عمل می کنند و این تناقض در فوتبال لیگ کشور به صلاح فوتبال هرمزگان نیست و در این موارد قابل تامل تشریک مساعی مسئولان و کارشناسان مجرب می تواند راهگشا باشد و این مسئله یک عزم عمومی را می طلبد.

برای راهیابی تیم شهرداری به مسابقات لیگ برتر، بایستی چند فاکتور را مد نظر قرار دهیم :

نخست : انتخاب شایسته از بازیکنان سراسر استان و کشور بالخصوص شهرستان های فوتبال خیز مانند بندرلنگه ، رودان، میناب و ....

دوم: اردوی مناسب و انجام بازیهای تدارکاتی قوی با حریفان صاحب نام .

سوم : آشنایی و استفاده از دانش و تاکتیکهای روز و رایج در دنیا .

چهارم : استفاده علمی از مفهوم ورزش با احداث مدرسه فوتبال توسط شهرداری در راستای ایجاد کشف استعدادها و بوجود آمدن تیمهای پایه در مقاطع نو جوانان و جوانان به منظور آموزش و بازیکن سازی به عنوان پشتوانه این تیم در سالهای آینده.

تیم شهرداری به علت نداشتن مسابقات تدارکاتی قوی ، آنطور که باید و شاید تحت آزمایش و فشار قرار نگرفت و همین مسئله باعث شد که ضعفهای ما قبل از مسابقات لیگ دسته یک کاملا" مشخص نشود و در خطوط دفاعی آسیب پذیر باشیم ولی خوشبختانه در خطوط ها فبک و فوروارد به هماهنگی لازم رسیده است.متاسفانه ضعف عمده این تیم در خطوط دفاعی کاملا" مشهود بود.

با توجه به سیستم اتخاذ شده مدافعان این تیم در مواقع حمله به حریف نمی توانند در برگشت پوشش لازم را انجام دهند . یا به اصطلاح عمل پرسینگ را در زمین حریف به نحو مطلوب اجرا کنند.

در گلهای دریافت شده این مسئله به خوبی نمایان بود. با این نوع سبک بازی از دفاع کنونی ، قطعا" دچار مشکل خواهیم شد و مربیان باید روی اصول تاکتیک پذیری دقت بیشتری را معطوف دارند .

باید از اشتباهات فاحش تاکتیکی سال گذشته ، اجتناب کنیم و با مطالعه و آنالیز نوع سیستم و اصول تاکتیکها و قابلیتهای فردی تیمهایی که باید با آنها بازی کنیم ، در جهت هر چه بهتر ظاهر شدن تلاش و کوشش نمائیم .

در خاتمه برای تیم شهرداری آرزوی موفقیت روز افزون را دارم .

"تیم آریا دریا بندرلنگه "قهرمان کاراته استان شد

پنجمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی استان سبک شوتوکان SKII با حضور ۱۰۵ کاراته کا ازچهارتیم هلال احمر وصنعت برق ازبندرعباس ، اتحاد ازقشم وآریا دریا ازبندرلنگه در دو بخش کاتا وکومیته درمورخ ۸۷/۷/۱۹ درسالن فجر به میزبانی هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه برگزار گردید .

تیم آریا دریا بندرلنگه توانست قهرمان بلامنازع این دوره از مسابقات شود وتندیس قهرمانی را دربندرلنگه نگه دارد ، درچهار دوره قبل نیز تیم بندرلنگه قهرمانی این دوره ازمسابقات را به خود اختصاص داده بود. درمراسم اختتامیه قنبرزادگان رئیس تربیت بدنی شهرستان ، خواجه رئیس آموزشگاه آریا دریا ، عسکری مسئول سبک شوتوکان SKI هرمزگان ، حق گویان رئیس هیئت کاراته شهرستان قشم وصابری رئیس هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه حضور داشتند که جوایز ومدال نفرات برتر را اهدا کردند .

فرزین فیض الهی ازاتحاد قشم بعنوان با اخلاق ترین کاراته کا این دوره ازمسابقات شناخته شد.

نتایج :

درقسمت کاتا :

نوجوانان زرد ونارنجی :

۱- محمد صائمی ۲- محمدرضا قاسمی ۳- آرین ابوالقاسمی (هرسه از هلال احمربندرعباس).

رده سنی ۹ و ۱۰ سال :

۱- صلاح الدین عبدالهی (هلال احمر بندرعباس)۲- حسام ارشدی (آریا دریا بندرلنگه) ۳- محمد سبیلی (آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۵ و ۱۶ سال :

۱- حامد حسن پور (آریا دریا بندرلنگه) ۲- علی بحری (آریا دریا بندرلنگه) ۳ - محمد امین زرگری پور (هلال احمر بندرعباس).

بزرگسالان :

۱- حمید رضا صابری (صنعت برق بندرعباس) ۲- امیرسرگپ (آریا دریا بندرلنگه) ۳- حمید نیکزاد (هلال احمر بندرعباس) .

دربخش کومیته :

رده نوجوانان :

وزن ۲۵ - کیلوگرم :

۱- احمد اقلیما ۲- علیرضا تاجیک ۳- دانیال مژدهی (هرسه از آریا دریا بندرلنگه).

وزن ۳۰- کیلوگرم :

۱- آکومحمدی(اتحاد قشم) ۲- سوران ملکی (اتحاد قشم) ۳- عباس خادمی (آریا دریا بندرلنگه) .

وزن ۳۵- کیلوگرم :

۱- محمدحسن عسکری (هلال احمر بندرعباس) ۲- احمد رضا نوری زاده (هلال احمر بندرعباس) ۳- ابوالفضل امیری (آریا دریا بندرلنگه) .

وزن ۳۵+ کیلوگرم :

۱- کیهان الله ویسی (اتحاد قشم) ۲- کیانوش الله ویسی (اتحاد قشم) ۳- محمد مهدی محامدی (آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۰ سال :

۱- محمود نیک فرجام ۲- مهدی زارع زاده ۳- امیر فرهودنیا (هرسه از آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۱ سال :

۱- محمد رضا بهرامزاد (آریا دریا بندرلنگه) ۲- مسعود نجفی (هلال احمربندرعباس) ۳- امیر حاجبی(آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۲ سال :

۱- محمد مریدی۲- میثم حیدری۳- مرتضی تاجیک (هرسه از آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۳ سال :

۱- رضا بساره ۲- محمد نصاری ۳- محمد حسین بهرامی (هرسه از آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۴ سال :

۱- محمدرضا علیزاده(آریا دریا بندرلنگه) ۲- علی آذری (هلال احمربندرعباس) ۳- عارف قریشی (هلال احمد بندرعباس) .

رده سنی ۱۵ سال :

۱- فرامرز ترابی (آریا دریا بندرلنگه) ۲- کامیار زینعلی پور (هلال احمربندرعباس) ۳- کامیاب زارعی زاده (هلال احمربندرعباس) .

رده سنی ۱۶ سال :

۱- میلاد کهوری (هلال احمر بندرعباس) ۲- هادی رادپور (آریا دریا بندرلنگه) ۳- هادی رضوانی (آریا دریا بندرلنگه) .

رده سنی ۱۷و۱۸ سال :

۱- مسعود کهوری(آریا دریا بندرلنگه) ۲ - امیرسرگپ (آریا دریا بندرلنگه) ۳- امین عسکری (آریا دریا بندرلنگه).

کومیته تیمی بزرگسالان :

مقام اول : آریا دریا ازبندرلنگه

اعضای تیم:

امیر بمپوری ، عارف برخورداری ، وحید سقایی ، محمد ساهور ، احمد عسکری.

مقام دوم : هلال احمر ازبندرعباس

اعضای تیم :

عباس دلداری ، مسعود کهوری ، میلاد کهوری ، حمید نیکزاد ، پویا خامنه. فرزین فیض الهی ازاتحاد قشم بعنوان با اخلاق ترین کاراته کا این دوره ازمسابقات شناخته شد.

داوری این مسابقات را آقایان مسعود عسکری ، مهدی صابری ، حمید نیکزاد، حمیدرضا صابری ، وحید سقایی ، مسلم عسکری ، محمد ساهور، عباس دلداری ، ایوب کیقبادی برعهده داشتند .

درمجموع تیمی :

مقام اول : تیم آریا دریا ازبندرلنگه با کسب ۹مدال طلا ، ۹ مدال نقره و ۱۱ مدال برنز .

مقام دوم : تیم هلال احمر بندرعباس با کسب ۵ مدال طلا ، ٦ مدال نقره و ۵ مدال برنز .

مقام سوم : تیم اتحاد ازقشم با کسب ۲ مدال طلا ، ۲ مدال نقره.

مقام چهارم : صنعت برق ازبندرعباس با کسب ۱ مدال طلا .

"بندرعباس" قهرمان فوتسال دانشجویان شاهدو ایثارگر استان شد

مسابقات فوتسال دانشجویان و بزرگسالان شاهد و ایثارگر استان هرمزگان که از تاریخ ۱۸ مهرماه سالجاری با حضور تیمهای بندرعباس ،میناب ،رودان و جزیره هرمز بصورت دوره ای در محل سالن ورزشی هرمز آغاز گردیده بود صبح روز جمعه ۱۹ مهرماه به پایان رسید.

در پایان این دوره از مسابقات تیم بندرعباس کسب ۹ امتیاز مقام اول را به خود اختصاص داد و تیم های هرمز ومیناب با کسب امتیاز ٦ و۳امتیاز به ترتیب عناوین دوم و سوم را کسب کردند. وتیم رودان نیز موفق به دریافت کاپ اخلاق این دوره از مسابقات شد.

مراسم اختتامیه مسابقات با حضور پاکدامن معاونت فرهنگی سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران استان زرنگاری معاونت بخشداری و رئیس شورای اسلامی شهر هرمز و جمعی از روسای ادارات و با حضور علاقمندان به ورزش این جزیره در محل سالن ورزشی برگزار و جوایز تیمهای برتر اهدا شد.

ساخت پیست موتور سواری جناح آغاز شد

ساخت پیست موتور سواری جناح در زمینی به مساحت ۳۰۰۰ متر با حضور مسئولین و کارشناسان هیئت موتور سواری استان جناح ، شهرداری، بخشداری و شرکت جناح دشت بندر این پیست در هفته تربیت بدنی مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت وی افزود با افتتاح این پیست شاهد حضور موتور سواران جناحی در مسابقات استانی و کشوری خواهیم بود وی همچنین از همت والای هیئت موتور سواری استان و ورزشکاران موتور سوار جناحی در راه اندازی پیست قدردانی کرد.

از۱۹ مهرماه شروع شد . رحیمی سرپرست تربیت بدنی بخش جناح افزود انشاء الله با پیگیری و همکاری شورای شهر

رقابت های فوتبال لیگ دسته اول در "جناح"

مرحله دوم رقابت های فوتبال لیگ دسته اول بخش جناح به صدا درآمد در این مرحله تیمهای تلاش جناح ، بهزیستی جناح، شهرداری کمشک، وحدت هنگویه و هرنگ جوان در گروه اول و تیمهای گازال جناح، شهرداری جناح، نصرکهتویه، طوفان فاریاب و پیام کوخرد در گروه دوم با همدیگر به رقابت می پردازند. این دوره از مسابقات در محل زمین ورزشی تلاش جناح از۱۹ مهرماه سال جاری با انجام یک دیدار که تیم گازال جناح توانست با نتیجه ۳ بر ۰ حریف خود طوفان فاریاب را شکست دهد و ۲۳ آبان ماه ۸۷ این مرحله به پایان می رسد.

نکات آموزنده ...

فرصت های کوچک همیشه مقدمه ای برای موفقیت های بزرگ است

برای موفق شدن باید اول باور کنیم که می توانیم .

مناجات با خدا خداوندا آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم . شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می توانم . و دانشی که تفاوت این دو را دریابم .

درباره موفقیت هیچ چیز بیهوده تر از با جدیت و تلاش انجام دادن کاری نیست که اصلاً نباید انجام شود !

همیشه به خاطر داشته باشید که تصمیم خودتان برای موفق شدن از هر چیز دیگر مهمتر است.

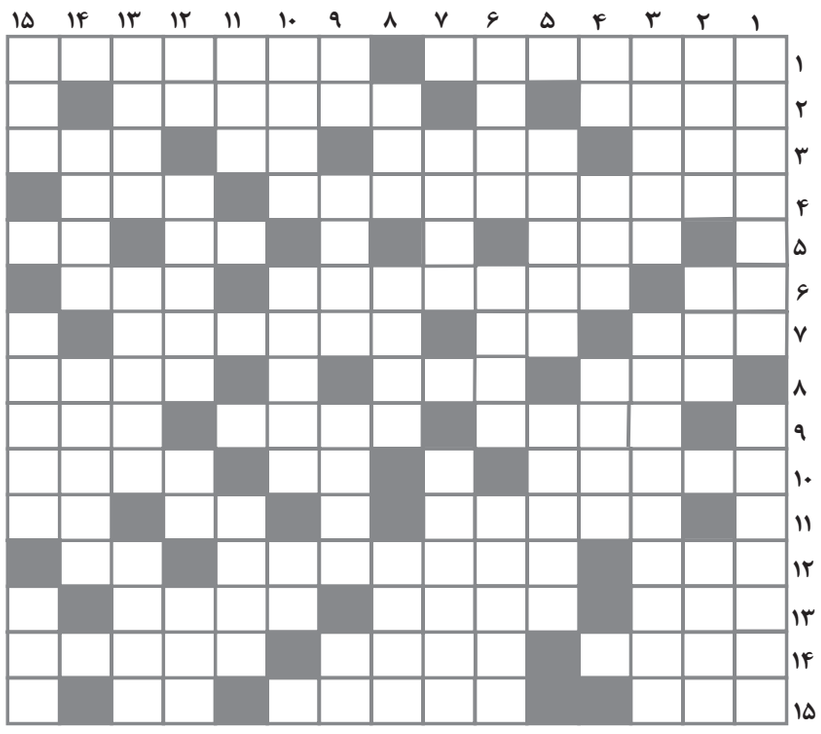
سعی نکنید فقط انسانی موفق باشید ، سعی کنید انسانی با ارزش باشید .

فرصت های کوچک همیشه مقدمه ای برای موفقیت های بزرگ است

برای موفق شدن باید اول باور کنیم که می توانیم .

جدول ۶۹۱

طراح : حمید راه گل از بندرلنگه



افقی

۱ - طوفانی بزرگ در آمریکا - ناوجنگی
۲ - دریاچه ای در سوئیس - پایداری
۳ - آب بنیاد کن - قسمتی از فیلم برداری - غوزه پنبه - خارج
٤ - سه پایه الکتریکی - پول نقد
۵ - رئیس جمهور جنگ طلب آمریکا - بارش به منزل نمی رسد - یکی از خواهران برونته
٦ - سوسن زرد - کارخانه شکر خودمانی - مقصود ونیاز
۷ - ته نشین مایعات - حرف تصدیق آلمانی - ریل
۸ - نوعی پرنده شکاری - بر خلاف گرم - نیرو
۹ - شهری در هرمزگان - رسانا - قرب و منزلت
۱۰ - بزرگان -آش - زیرا
۱۱ - قطعا و مسلما - کشنده بی صدا - جای مهر و کین
۱۲ - نقطه روی بدن - زرنگ و موذی - عدد روستا
۱۳ - شیوا و بلیغ - مقابل ماده - یکی از همسران حضرت ابراهیم (ع)
١٤ -یکی از عشاق داستانی - رازی - بزرگواری ها
۱۵ - مجلس اعیان - نگهبان دشت - الفبای موسیقی

عمودی

۱ - چربی مضر خون - گیاهی از تیره اسفناجیان با گل های ریز
۲ - فرمانده بزرگ لشکر - نوعی بیماری - سهل
۳ - آب گیر - رهبر بودائیان تبت
٤ - همراه نیش می آید - گلی زیبا
۵ - دانشکده ای است - نالان
٦ آب رنگ - راسته خودمانی - اتمی نه بار مثبت و نه منفی دارد
۷ پایه ورکن - رفتار - دوبار هم قد
۸ - احسان و نیکویی - عصاره کنجد - بسته بندی و سستی
۹ - کودک می زند - گاو نر - اجداد - درویش می کشد
۱۰ - ایمان - حواری خائن - خاک صنعتی
۱۱ - آیین و روال - در بازار بورس بالا و پایین می رود
۱۲ - خون - شرافت و بزرگواری - شهر زلزله زده - پایه و ستون
۱۳ - اولاد حیوان - نقاشی بنام - آبادیها
١٤ - کریم و سخی - همت
۱۵ - واحد اندازه گیری توان - کتاب مقدس مسیحیان - ضمیر جمع

طالع بینی

فروردین

اگر تصمیم مهمی می خواهید بگیرید یا می خواهید به افراد مسن یا رئیس تان نزدیک شوید اکنون زمان خوبی است. در رابطه با روابط دوستانه همه چیز به خوبی پیش می رود و شرایط بهتر می شود.

اردیبهشت

امروز احتمال دارد نظرتان در مورد موضوعی مهم عوض شود.اگر احساس کردید بر سر دو راهی قرار دارید یاداشتی بردارید و روی آن نکات مثبت ومنفی را بنویسید.این کار باعث می شود انتخاب درستی داشته باشید.

خرداد

دوستان حرف های زیادی برای گفتن دارند و با هم غیبت می کنید. اما به خاطر داشته باشید که نباید از اعتماد دیگران استفاده کنیدو رازهای آنها را به همه بگویید زیرا حتماً برای خودتان مشکل ایجاد می کنید بنابراین بیشتر از همه به اعتماد دیگران احترام بگذارید.

تیر

شاید، نخواهید کسی روی تان را زمین اندازد اما اگر دست از لجبازی و غرورتان برندارید هیچ کس به شما کمک نخواهد کرد.

مرداد

امروز روزی عالی برای به وجود آوردن هر تغییر مثبتی در زندگی تان می باشد. حتی اگر درحال حاضر همه چیز به خوبی پیش رود، همین حالا به این نتیجه می رسید که اگر کمی اصلاحات، در زندگی به وجود آورید، اوضاع کمی بهتر از این می شود پس ببینید امکان انجام چه کارهایی وجود دارد ولی برنامه هایتان را با افرای که تاثیر گذار در برنامه های شما هستند، درد میان بگذارید. اگر آنها را در برابر عمل انجام شده قرار دهید، اوضاع، چندان خوب پیش نخواهد رفت.

شهریور

مشکلات را بزرگ می کنید.باید مراقب خودتان باشید.اگر برنامه تفریحی دارید،شاید تغییراتی در آن به وجود آید اما آماده باشید.تنها خونسرد باشید.

مهر

متاسفانه امروز ممکن است خیلی زود تسلیم نگرانی ها و شک ها شوید،چه واقعی باشند و چه نباشند.نگرانی ها می خواهند ذهن شما را تسخیر کنند و شما متعجبید که با این اوضاع چگونه کارها را با نهایت توانایی تان انجام می دهید.با این حال این امر هیچ کمکی به شما نمی کند چرا که یکی از افراد مافوق شما سرش را بالا گرفته و از آن بالا خیلی حقیرانه به شما می نگرد و به شما این احساس را می دهد که همانند یک گربه به دام افتاده اید.

آبان

امروز روز حساب و رسیدگی به کارهاست.بنابراین مراقب بیرون رفتن های تان باشید.در حال حاضر مورد توجه هستید و هیچ کس نمی تواند شما را نادیده بگیرد.

آذر

در حال حاضر یک رابطه خاص در زندگی شما وارد می شود. ولی بدلایلی زمان برای این که این رابطه را به جلوتر بکشانید زمان خوبی نیست. شاید یکی از شما از این که خود را وقف رابطه ای بکند وحشت دارد یا هنوز نیاز دارید همدیگر را بهتر بشناسید. بهرصورت، باید قبول کنید که هر مسئله ای زمان خاص خودش را برای اتفاق افتادن دارد چه به برنامه شما جور در آید یا نیاید.

دی

اگر احساس می کنید تغییراتی در حال انجام است درست است. اما اجازه ندهید که منفی اندیشی شما را کسل وبدخلق کند. در حال حاضر ستارگان واقعاً از شما حمایت می کنند. بنابراین جای هیچ نگرانی نیست. خوشحال باشید !

بهمن

امروز تمایل زیادی به تغییر خود دارید. احتمال خرید وجود دارد زیرا هیچ چیزی به اندازه لباسهای نو تصویر تازه ای به شما نمی دهد. همچنین شاید به کاری آرامش بخش مانند ماساژ زیبایی درمانی بپردازید. چرا که نه؟ !

اسفند

اگر تعهد مالی تان در خالی کردن حسابتان کمی زیاد بوده است از دور و برتان بپرسید به سادگی جواب را پیدا خواهید کرد.

امکان دارد کمی حیله گرانه باشد.اگر شراکت درسرمایه از تعهدات شما بوده است و شما آن را فراموش کرده اید و این باعث می شود که شکافی بین شما و شریکتان ایجاد می کند . برای تشخیص آن با یک دوست صمیمی واقعی مقداری وقت صرف کنید و کمی هم به گذشته برگردید تا مسائل برای شما یادآوری شود

مفقودی کارت پایان خدمت

کارت پایان خدمت به شماره ۲۰۸۱۶۴۰ بنام محمد بیژه فرزند سولک به شماره شناسنامه ۴۲۳ و تاریخ تولد ۱۳۵۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بسیاری از بیمارانی که **فشار خون بالا دارند** تا سالها از بیماری خود خبر نداشته اند!

قبل از اینکه دچار عوارض خطرناک فشار خون شوید ، آنرا کنترل کنید

مرکز بهداشت استان هرمزگان